Peligros y Riesgos en el Trabajo (Biológico, Psicosociales, Ergonómico, Químico, Físico, Eléctrico)

DEFINICIONES PRINCIPALES

Peligros y Riesgos en el Trabajo

Definición

PELIGRO

Fuente, situación o acto que puede ocasionar daño; es decir, causarnos una lesión o enfermedad ocupacional.

EJEMPLO:

- Cables eléctricos pelados
- Sustancias químicas
- Cajas pesadas
- Ruido
- Piso resbaloso, trabajos en altura

RIESGO

Es la probabilidad de que un peligro se materialice y genere daño

EJEMPLO:

- Quemadura
- Intoxicación
- Lumbalgia
- Sordera
- Fractura

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS

Identificación de Peligros y Riesgos

La metodología que permite identificar a detalle los **peligros** y sus **riesgos** para valorarlos y con eso determinar los **controles** necesarios de acuerdo a la jerarquía de controles se denomina **IPERC(Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Control).**

Tipos de Peligros

Mecánicos

Caídas ,atrapamientos, golpeado por, golpeado contra, contacto con objetos contundentes

Eléctricos

Electricidad estática, contacto con corriente eléctrica.

Locativos

Caídas ,atrapamientos, golpeado por, golpeado contra, contacto con objetos contundentes

Pueden producir accidentes

Químicos

Sustancias peligrosas, polvos, humos, nieblas, vapores, gases aerosoles.

Psicosociales

Estrés Crónico. Ansiedad y Depresión, problemas de sueño, Disminución de rendimiento laboral

Físicos

Radiaciones, temperaturas ionizantes, ruido extremo, iluminación, vibración, ventilación.

Ergonómicos

Posturas, iluminación, ventilaciones inadecuadas

Biológicos

Virus, bacterias, hongos infecciosos, insectos.

Pueden producir enfermedades ocupacionales o profesionales

Peligros y Riesgos en el Trabajo

Jerarquía de Controles

Acciones adoptadas para disminuir el nivel de riesgo y así proteger la seguridad y salud de los trabajadores.

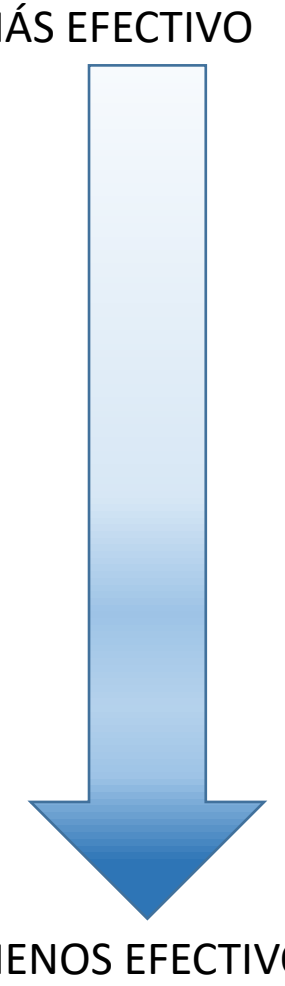
ELIMINACIÓN: Elimine el peligro del lugar de trabajo, tarea, proceso, método o material

SUSTITUCIÓ: Sustituya la actividad o proceso, el material o sustancia por una menos peligrosa.

CONTROLES DE INGENIERIA:Aísle el peligro usando soporte mecánico, barreras, guardas, sistemas de ventilación y aislamiento durante la operación.

CONTROLES ADMINISTRATIVOS: Establezca políticas, procedimientos, practicas de trabajo, programas de entrenamiento para reducirla exposición al riesgo

EQUIPOS DE PROTECCIÓN DE PERSONAL(EPPs)Proporcione el EPP adecuado para proteger a los trabajadores contra peligros.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Peligros y Riesgos en el Trabajo

Medidas de Prevención

ACTO INSEGURO

Todo acto que genera un trabajador de manera insegura o inapropiada y que facilita la ocurrencia de un accidente de trabajo.

Ejemplos:

- Uso inadecuado de elementos de seguridad.
- No uso de Equipos de protección personal (EPP)
- No seguir el procedimiento o instructivo.

CONDICIÓN INSEGURA

Situación que se presenta en el lugar de trabajo y que se caracteriza por la presencia de peligros no controlados que pueden generar accidentes de trabajo o enfermedades profesionales.

Ejemplos:

- Maquinarias o herramientas en mal estado.
- Piso en mal estado
- Iluminación deficiente
- Ruido excesivo

Medidas de Prevención

INCIDENTE DE TRABAJO

Es un suceso REPENTINO en el trabajo en el que la persona INVOLUCRADA no sufre lesiones corporales o en el que estas requieren cuidados de primeros auxilios

Ejemplo :
-Derrame de materiales
-Choque de vehículos de trabajo
-Caída de cargas
-Operar equipos, máquinas sin autorización

Peligros y Riesgos en el Trabajo

Medidas de Prevención

ACCIDENTE DE TRABAJO

Es aquel que se produce durante la ejecución de las ordenes del empleador o durante la ejecución de su labor aun fuera del trabajo. Las consecuencias o daños son inmediatas .

Clasificación de los Accidentes

- *ACCIDENTE LEVE* → Requiere tratamiento médico ambulatorio sin necesidad de descanso médico o con descanso médico no mayor de 24 horas.
- *ACCIDENTE GRAVE O INCAPACITANTE* → Tras una evaluación médica se diagnóstica que el accidente no es leve y determina que continúe el tratamiento con un descanso médico compensatorio.
- *ACCIDENTE FATAL* → El trabajador fallece a consecuencia de una lesión de trabajo sin tener en cuenta el tiempo transcurrido entre la fecha del accidente y la muerte.

ENFERMEDADES OCUPACIONALES O RELACIONADAS AL TRABAJO

Una enfermedades ocupacional es contraída como resultado de a exposición a factores de riesgo existentes en el ambiente de trabajo.

- Hipoacusia o sordera (enfermedad causada por trabajos con exposición al ruido excesivo SIN USO)
- Lumbalgia (Trastorno musculoesquelético asociado a levantamiento de cargas em actividades de almacén, estibadores, entre otros.

RECOMENDACIONES

Peligros y Riesgos en el Trabajo

Medidas de Prevención

PARA PREVENIR LOS RIESGOS LABORALES , SE DEBE EVITAR:

EXPONERSE A CONDICIONES INSEGURAS

- Una máquina sin mantenimiento
- Poca iluminación
- Escaleras sin barandas
- Vehículos sin frenos
- Falta de señalización

REALIZAR ACTOS INSEGUROS

- No usar la mascarilla de forma correcto, y no mantener la distancia social mínima de 1 m durante la pandemia de COVID 19
- Usar máquinas sin estar autorizado
- No cumplir con los procedimientos de seguridad , como la inspección de herramientas
- Trabajar bajo los efectos del alcohol
- Bajas las escaleras corriendo
- Conducir con exceso de velocidad

ODISEA